

Jáhlový moučník s jahodovým tvarohem



Obtížnost: 

Čas přípravy: 1 h 0 min , Čas vaření: 0 min
Celkový čas: 1 h 0 min , Porce: 4

1084 kalorií , **12 g** cukrů , **18 g** tuků , **69 g** bílkovin

Autor: Kantarina

Odkaz: <https://srecepty.cz/jahlovy-moucnik-s-jahodovym-tvarohem>

Příprava

Ještě teplé jáhly dáme do mixéru, zalijeme horkým mlékem a mixujeme, dokud nevznikne hustší kaše. Osladíme jedním vanilkovým cukrem. Část jahod rozmačkáme vidličkou se zbývajícím cukrem, smícháme s tvarohem. Jáhlovou kaši dáme do pohárů, nanese trochu jahodového tvarohu, ozdobíme jahodami a dáme vychladit.

Ingredience

- ✓ 200 g vařených jáhel
- ✓ 2 sáčky vanilkového cukru
- ✓ mléko podle potřeby
- ✓ 250 g jahod
- ✓ 250 g tvarohu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Něco extra, Moučník