

Jáhly jako příloha k masu



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 20min , Porce: 2

744 kalorií , 0 g cukrů , 26 g tuků , 22 g bílkovin

Autor: sylver

Odkaz: <https://srecepty.cz/jahly-jako-priloha-k-masu>

Příprava

Na oleji zvolna orestujeme cibulku dorůžova.

Přidáme na kostičky nakrájenou anglickou slaninu a necháme trošku orestovat.

Přisypeme jáhly, které jsem propláchli horkou vodou a restujeme zvolna 5 minut. Přilijeme vývar, přidáme červenou papriku a pod pokličkou dusíme jáhly doměkka. Podle chuti dosolíme.



Tip k receptu

Podáváme jako přílohu k pečenému masu.

Ingredience

- ✓ 150 g jáhel
- ✓ 2 cibule
- ✓ 50 g anglické slaniny
- ✓ 300 ml masového vývaru
- ✓ 1 dcl olivového oleje
- ✓ 1/2 lžičky mleté papriky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Klasika, Rodina, Příloha

