

# Jahodová polévka



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 2h 30min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 2h 30min , Porce: 4

**331** kalorií , **20 g** cukrů , **4 g** tuků , **4 g** bílkovin

**Autor:** Martina Třetinová

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/jahodova-polevka>

## Příprava

Jahody zbavíme stopky, opláchneme důkladně studenou vodou a rozmačkáme je vidličkou, popř. rozšleháme v mixéru. Osladíme podle chuti a zalijeme mlékem a smetanou. Necháme vychladit alespoň na 2 hodiny.

### Tip k receptu

Příjemné osvěžení v letních vedrech, které ocení zejména děti.



## Ingredience

- 400 g čerstvých jahod
- 50 g cukru moučka
- 500 ml mléka
- 500 ml smetany

## Kategorie

Svatý Valentýn, Španělská, Vegetariánská, Léto, Finančně nenáročné, Ovoce, Exotika, Labužník, Polévka