

Jahodové a broskvové nanuky



Obtížnost:     

Čas přípravy: 5h 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 5h 20min , Porce: 8

250 kalorií , 10 g cukrů , 2 g tuků , 2 g bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/jahodove-a-broskvove-nanuky>

Příprava

Omytou broskev rozpůlíme, zbavíme pecky, oloupeme a rozmixujeme. Promícháme s džusem a nalijeme do forem na nanuky. Jahody omyjeme, odstopkujeme, rozmixujeme, propasírujeme přes cedník, abychom se zbavili jadérek. Směs promícháme s jahodovým nektarem a rozdělíme do forem.



Tip k receptu

Na výrobu nanuků můžete použít pouze džus, vybírejte ale kvalitní 100%. Vyzkoušejte černý rybíz nebo hroznové víno. Vícebarevné nanuky vyrobíte postupným přidáváním různých džusů. Každá vrstva musí ale nejdříve ztuhnout, proto mražení zabere víc času.



Ingredience

- ✓ 1 velká vyzrálá broskev
- ✓ 500 ml broskvového džusu
- ✓ 200 g jahod
- ✓ 50 ml jahodového nektaru

Kategorie

Obyčejný den, Léto, Finančně nenáročné, Ovoce, Rodina, Ostatní