

Jahodový koktejl se zakysanou smetanou



Obtížnost:     

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

205 kalorií , 25 g cukrů , 8 g tuků , 11 g bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/jahodovy-koktejl-se-zakysanou-smetanou>

Příprava

Do mixéru nalijeme mléko, vhodíme kostky ledu a rozmixujeme. Poté přidáme omyté, očištěné, na půlky nakrájené jahody a mixujeme dohladka. Do rozmixované hmoty postupně přidáváme cukr a opět mixujeme. Po lžičkách přidáváme také zakysanou smetanu a vše znovu mixujeme dohladka. V závěru zvýšíme rychlost mixéru tak, aby mixováním vznikla nadýchaná pěna. Podáváme ve vysokém poháru ozdobené čerstvě ušlehanou šlehačkou.



Tip k receptu

Jahodový koktejl získá intenzivnější chuť, když cukr nahradíme 100 ml jahodového sirupu.



Ingredience

- ✓ 200 g jahod
- ✓ 125 ml zakysané smetany
- ✓ 300 ml polotučného mléka
- ✓ 6 kostek ledu
- ✓ 1 balení vanilkového cukru
- ✓ 100 g cukru krupice

Kategorie

Léto, Ovoce, Návštěva, Rodina, Nápoje a koktejly