

# Jahodový krém



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 15min , Porce: 2

**275** kalorií , **10 g** cukrů , **11 g** tuků , **11 g** bílkovin

**Autor:** Kateřina Růžičková

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/jahodovy-krem>

## Příprava

Vychlazené jahody, žervé a mléko rozšleháme v mixéru, podle chuti přisladíme, vlijeme do dvou limonádových sklenic a podáváme.

## Ingredience

- 200 g jahod
- 62 g taveného sýru
- 3 dcl plnotučného mléka
- troška cukru moučka

## Kategorie

Obyčejný den, Léto, Ovoce, Nápoje a koktejly

