

Jahodový salát s rýží



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 2

1162 kalorií , **15 g** cukrů , **3 g** tuků , **18 g** bílkovin

Autor: linkinkatka

Odkaz: <https://srecepty.cz/jahodovy-salat-s-ryzi>

Příprava

Uvařenou vychladlou rýži podle chuti osladíme a smícháme s omytými jahodami. Větší plody nakrájíme na čtvrtky. Před podáváním vmícháme ušlehanou smetanu.

Ingredience

- ✓ 250 g uvařené rýže
- ✓ 3 lžíce cukru moučka
- ✓ 300 g jahod
- ✓ 250 ml smetany ke šlehání

Kategorie

Obyčejný den, Léto, Finančně nenáročné, Ovoce, Jídlo na každý den, Děti do 5 let, Salát

