

Jarní pomazánka s lučinou



Obtížnost:

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 25min , Porce: 2

458 kalorií , 3 g cukrů , 29 g tuků , 24 g bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/jarni-pomazanka-s-lucinou>

Příprava

Omytou a očištěnou mrkev a celer nastrouháme na jemno. Tavený sýr smícháme s Lučinou, přidáme mrkev, celer a vše promícháme. Šunku a oloupanou malou cibulku nakrájíme na kostičky a přimícháme do směsi. Dle chuti osolíme.

Ingredience

- ✓ 50 g taveného sýra
- ✓ 100 g Lučiny
- ✓ 100 g mrkve
- ✓ 100 g bulvového celeru
- ✓ 1 cibule
- ✓ 100 g šunky
- ✓ špetka soli

Kategorie

Jaro, Rodina, Štíhlá slečna, Pomazánka, Snídaně, Svačinka

