

Játra s jablky



Obtížnost: 

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

1052 kalorií , **0 g** cukrů , **60 g** tuků , **106 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/jatra-s-jablky>

Příprava

Slaninu, cibuli a jablko nakrájíme na kostičky. Společně zprudka osmažíme na malém množství oleje. Když je jablko poloměkké, přidáme nakrájená játra a smažíme do změknutí. Ochutíme pepřem, solí a majoránkou. Podáváme s rýží.

Ingredience

- ✓ 100 g anglické slaniny
- ✓ 1 cibule
- ✓ 1 jablko
- ✓ 500 g kuřecích jater
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře
- ✓ špetka majoránky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Drůbež a králík, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod