

# Játrová rýže



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 45min , Porce: 4

**1483** kalorií , **0 g** cukrů , **22 g** tuků , **101 g** bílkovin

**Autor:** Marsylie

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/jatrova-ryze>

## Příprava

Z pomletých jater, cibule, česneku, z vejce s mletým pepřem a ze strouhanky udělejte řídkší těsto, které protlačte přes hrubé převrácené struhadlo do mírně vroucí polévky.

## Ingredience

- ✓ 250 g drůbežích jater
- ✓ 100 g vepřových jater
- ✓ 1 slepičí vejce
- ✓ 1 stroužek česneku
- ✓ 1/2 lžičky soli
- ✓ 2 špetky pepře barevného
- ✓ 200-300 g strouhanky
- ✓ 1 cibule

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Maso, Rodina, Pomocné recepty

