

Jednoduchá kari polévka



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 50min , Porce: 5

61 kalorií , 0 g cukrů , 6 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/jednoducha-kari-polevka>

Příprava

Pro lepší chuť osmažte kari na lžici olivového oleje. Je čistě na vás, jaké množství kari přidáte a jak silná chuť polévky poté bude. Zelí a cibuli dejte na několik minut smažit (jakmile začne zelí a cibule trochu hnědnout - vytáhněte). Poté vložte do hrnce s vodou a bujónem. Zelí nesmí čouhat ven, vše musí být ponořené. Vařte doměkka a poté vše rozmixujte ručním mixérem.

Tip k receptu

Tato polévka je nejlepší s párkem, kolečky mrkve a malými kousky pórku. Párek lze nahradit kuřecím masem.



Ingredience

- 1 cibule (na malé kousky nakrájená)
- 1 malé nasekané zelí
- kari koření
- 1 kostka masového bujónu
- 1 l vody
- 1 lžice olivového oleje

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Zelenina, Rodina, Polévka