

Jednoduchá koprovka



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 40min , Porce: 3

128 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 3 g bílkovin

Autor: Schizandra

Odkaz: <https://srecepty.cz/jednoducha-koprovka>

Příprava

Z mléka odebereme cca 1 dl na záklehtku a zbytek dáme vařit do hrnce s nepřilnavým povrchem společně s kostkou masoxu. Když se mléko začne vařit, přidáme najemno nakrájený kopr a záklehtku - rozšlehané mléko s moukou. Přivedeme opět k varu a vaříme za stálého míchání 10 minut do zhoustnutí (pokud by se nám omáčka zdála málo hustá, můžeme přidat záklehtku). Poté odstavíme a podle chuti dosolíme, přidáme cukr a ocet. Nakonec vmícháme kousek másla. Nejčastěji podáváme s vařenými brambory a vejcem.

Ingredience

- 1 svazek kopru
- 1 l mléka
- 1 kostka masoxu
- troška cukru moučka
- troška octa
- špetka soli
- 2 lžíce hladké mouky
- kousek másla

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Omáčka

