

Jednoduchá polévka z celeru



Obtížnost:     

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 35min
Celkový čas: 45min , Porce: 1

36 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/jednoducha-polévka-z-celeru>

Příprava

Na kostičky pokrájený celer osmahneme na tuku, osolíme, opeříme, přidáme vývar, po chvíli celerovou nať a vaříme do měkka. Před koncem vaření zahustíme jíškou. Levné a jednoduché :)

Ingredience

- ✓ 60 g celeru
- ✓ 2,3 dcl vývaru
- ✓ 5 g tuku
- ✓ špetka soli
- ✓ troška pepře
- ✓ 10 g jíšky
- ✓ troška celerové natě

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Rychlovka, Chudý student, Polévka

