

Jednoduché guacamole



Obtížnost:     

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 2

4 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Eva

Odkaz: <https://srecepty.cz/jednoduche-guacamole>

Příprava

Avokádo oloupeme, vyndáme pecku a vidličkou rozmačkáme. Rajče nakrájíme na malé kousky a stejně tak cibuli. Vše smícháme, ochutíme solí, pepřem a citronovou šťávou.



Tip k receptu

Guacamole můžeme použít jako pomazánku, nebo jako dip.

Ingredience

- ✓ 1 ks avokádo
- ✓ 1 ks rajče
- ✓ 1 špetka sůl
- ✓ 1 špetka pepř
- ✓ 1 lžice citronová šťáva
- ✓ 1 ks červená cibule

Kategorie

Bezlepková, Celoročně, Rychlovka, Vegetarián, Předkrm, Pomazánka

