

Jednoduché kuřecí závitky



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 2h 15min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 2h 40min , Porce: 4

133 kalorií , 0 g cukrů , 15 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Hloušková

Odkaz: <https://srecepty.cz/jednoduche-kureci-zavitky>

Příprava

Kuřecí řízky jemně naklepeme, okořeníme, pokapeme sojovou omáčkou a olejem a necháme aspoň 2 hodiny uležet. Pak na každý plátek dáme šunku a sýr, pevně stočíme do závitků a smažíme na oleji. Podáváme s bramborem, bramborovou kaší a zeleninovým salátem.

Ingredience

- ✓ 4 kuřecí řízky
- ✓ 4 plátky sendvičové šunky
- ✓ 4 plátky sýra
- ✓ dle chuti sojová omáčka
- ✓ špetka koření na kuře
- ✓ lžíce rostlinného oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Drůbež a králík, Klasika, Rodina, Hlavní chod

