

Jednoduché topinky



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

1332 kalorií , **1 g** cukrů , **184 g** tuků , **32 g** bílkovin

Autor: kaccka

Odkaz: <https://srecepty.cz/jednoduche-topinky>

Příprava

V misce rozšleháme vejce, přidáme sůl a pepř dle chuti. Krajíce chleba namočíme po obou stranách v rozšlehaném vejci. Mezitím si na pánvi rozpálíme olej a do rozpáleného oleje položíme krajíce chleba namočené ve vejci a osmažíme je po jedné straně do zlatova.

Potom krajíce otočíme na druhou stranu a na osmaženou stranu položíme salám a na něj pokládáme plátky sýra. Zakryjeme pokličkou a necháme na mírném ohni zapéct. Po dosmažení konzumujeme

▣ Tip k receptu

Můžeme použít různé druhy salámu.

Ingredience

- 10 dkg dietního salámu
- 8 krajíců bílého chleba
- 16 plátků Eidamu (Edamu)
- 4 vejce
- pepř
- sůl
- rostlinný olej na smažení

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Jídlo na každý den, Rodina, Svačinka

