

Jednoduchý ovocný koláč



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 35min
Celkový čas: 55min , Porce: 8

987 kalorií , **1 g** cukrů , **35 g** tuků , **43 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/jednoduchy-ovocny-kolac>

Příprava

Žloutky utřeme s cukrem. Přidáváme horkou vodu a rozpuštěný potravinový tuk. Mouku smícháme s kypřícím práškem a střídavě s ušlehaným sněhem z bílků a soli, opatrně vmícháváme do žloutkové směsi. Vše důkladně promícháme a vlijeme do vymazané a moukou vysypané koláčové formy. Pečeme 20 minut v předehřáté troubě na 200 °C. Potom troubu vypneme a 10 minut necháme korpus dojít v troubě. Mezitím jahody scedíme, rozpůlíme a posypeme jimi upečený korpus. Želatinu připravíme dle návodu na obalu a vlijeme na jahody. Koláč necháme vychladnout a při podávání ozdobíme ušlehanou šlehačkou.

Ingredience

- ✓ 6 vajec
- ✓ 70 g cukru moučky
- ✓ 70 g polohrubé mouky
- ✓ špetka soli
- ✓ 150 ml vody
- ✓ 100 g potravinového tuku
- ✓ 1/2 kypřícího prášku do pečiva
- ✓ 1 konzerva jahod
- ✓ 1 červená želatina
- ✓ 250 ml smetany ke šlehání (šlehačky)

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Moučník