

Jednoduchý sirup z ostružin



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 55min , Porce: 4

14425 kalorií , **48 g** cukrů , **9 g** tuků , **9 g** bílkovin

Autor: Jana Smidži

Odkaz: <https://srecepty.cz/jednoduchy-sirup-z-ostruzin>

Příprava

Ostružiny a listy omyjeme a dáme do většího hrnce. Zalijeme 4 litry vody a vaříme půl hodiny. Pak přecedíme do čistého hrnce, přidáme cukr a kyselinu citrónovou a povaříme ještě 5 minut. Vypneme a horké plníme do sklenic se šroubovacím uzávěrem. Necháme vychladit a uložíme.



Tip k receptu

Sirup je výborný a vydrží i rok. Nekazí se. Stejně můžeme připravit sirup i z malin.



Ingredience

- ✓ 4 hrnky (čtvrtlitrové) ostružin
- ✓ 100 ks listů z ostružin
- ✓ 4 l vody
- ✓ 3-4 kg cukru krupice
- ✓ 2 sáčky kyseliny citrónové

Kategorie

Česká, Léto, Finančně nenáročná, Ovoce, Zavařeniny