

Jednoduchý vajíčkový salát



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

1223 kalorií , **2 g** cukrů , **102 g** tuků , **69 g** bílkovin

Autor: Hloušková

Odkaz: <https://srecepty.cz/jednoduchy-vajickovy-salat>

Příprava

Z citronové šťávy, soli, pepře a olivového oleje ušleháme metličkou zálivku. Vejce uvařená natvrdo nasekáme na malé kousky. Spojíme s nadrobno nakrájenou cibulí a paprikou do salátové mísy a zalijeme zálivkou. Necháme v chladu asi 10 minut odležet. Před podáním posypeme nastrohanou nivou.

Ingredience

- ✓ 8 natvrdo uvařených vajíček
- ✓ 100 g Nivy
- ✓ 1 žlutá paprika (kapie)
- ✓ 1 červená paprika (kapie)
- ✓ 1 cibule
- ✓ citronová šťáva ze 2 citrónů
- ✓ sůl dle chuti
- ✓ pepř dle chuti
- ✓ 4 lžíce olivového oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Klasika, Rodina, Salát

