

# Jednohubky trochu jinak



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 35min , Porce: 6

376 kalorií , 0 g cukrů , 22 g tuků , 35 g bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/jednohubky-trohu-jinak>

## Příprava

Maso i cibulku nakrájíme najemno a připravíme na pánvi s kořením které máme rádi. Ingredienci na tzatziky smícháme, balkán rozmačkáme vidličkou. Na nachos dáme vychladlou kuřecí směs a tzatziky:)



### Tip k receptu

Vhodné k jakémukoliv drinku.

## Ingredience

- ✓ nachos
- ✓ 200 g kuřecího masa
- ✓ 1 cibule
- ✓ Sýrové tzatziky: 1 bílý jogurt
- ✓ 2 stroužky česneku
- ✓ 50 g balkánského sýru
- ✓ sůl a pepř dle chuti
- ✓ 1 kousek okurka

## Kategorie

Silvestr, Obyčejný den, Celoročně, Maso, Labužník, Návštěva, Párty občerstvení

