

Jessyčin rajčatový salát



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

221 kalorií , **27 g** cukrů , **0 g** tuků , **9 g** bílkovin

Autor: jessynka

Odkaz: <https://srecepty.cz/jessycin-rajcatovy-salat>

Příprava

Omytá rajčata a oloupané okurky nakrájíme na plátky, očištěnou papriku a cibuli na kolečka. Zeleninu střídavě prokládáme na mísu, osolíme, opepříme, přidáme cibuli, zalijeme octem, já raději používám citrónku nebo trošku citrónu nebo limetky a posypeme na drobno nakrájenými natěmi koriandru, bazalky a petrželky. Výborná příloha ke každému jídlu. Přeji dobrou chuť.

Ingredience

- ✓ 300 g rajčat
- ✓ 300 g okurky
- ✓ 150 g zelené papriky
- ✓ 150 g cibule
- ✓ ocet
- ✓ sůl
- ✓ mletý pepř
- ✓ čerstvá bazalka
- ✓ čerstvá nať koriandru
- ✓ nať petrželky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Jídlo na každý den, Rodina, Salát