

Jiná kuřecí stehýnka



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 2h 0min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 2h 40min , Porce: 4

107 kalorií , **0 g** cukrů , **2 g** tuků , **11 g** bílkovin

Autor: Zuzana Mellenová

Odkaz: <https://srecepty.cz/jina-kureci-stehynka>

Příprava

Kuřecí stehýnka omyjeme, nasolíme. Připravíme si marinádu: smícháme worcesterovou a sojovou omáčku a olivový olej. Stehýnka potřeme marinádou a necháme cca 2 hodiny odležet. Vložíme do pekáčku, zasypeme cibulí nakrájenou na jemná kolečka, podlijeme mírně vodou a pečeme dozlatova. Během pečení poléváme stehýnka vypečenou šťávou.

Ingredience

- 4 kuřecí stehýnka
- 4 lžíce worcesterské (Worcesterové) omáčky
- 4 lžíce sojové omáčky
- 2 cibule
- 2 lžičky olivového oleje
- 1 lžička soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Drůbež a králík, Jídlo na každý den, Návštěva, Hlavní chod

