

Jiříkova pomsta



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

274 kalorií , 8 g cukrů , 14 g tuků , 7 g bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: <https://srecepty.cz/jirikova-pomsta>

Příprava

Kotlety naklepeme, lehce osolíme, opepříme, potřeme utřeným česnekem a obalíme v mouce smíchané s paprikou. Kotlety osmažíme na rozehřátém oleji. Vyndáme je z pánve na talíř, použitý olej slijeme a do pánve dáme máslo, vmícháme do něj lžící mouky, osmažíme, podlijeme trochou vody nebo vývaru, přidáme kečup, sojovou omáčku, worcester, promícháme, přivedeme k varu, do omáčky vložíme osmažené kotlety a necháme je v omáčce na mírném ohni dodusit doměkka.

Ingredience

- ✓ 4 vepřové kotlety
- ✓ sůl
- ✓ pepř
- ✓ 2-3 stroužky česneku
- ✓ lžička papriky
- ✓ troška hladké mouky
- ✓ olej na smažení
- ✓ lžíce másla
- ✓ 2-3 lžíce kečupu
- ✓ lžíce sojové omáčky
- ✓ lžíce Worcesterové omáčky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod

