

# Jitrnička (jelítko) - rychlá večeře



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 25min  
Celkový čas: 35min , Porce: 4

**173** kalorií , **0 g** cukrů , **15 g** tuků , **2 g** bílkovin

**Autor:** kaccka

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/jitrnicka-jelitko-rychla-vecere>

## Příprava

Z jelítka nebo jitrničky stáhneme střívka. Na oleji zpěníme pokrájenou cibulku a přidáme buď jitrnici, nebo jelítko. Prohřejeme a dobře promícháme s cibulkou. Vedle si připravíme obvyklým způsobem topinky, potřeme česnekem a masovou směsí. Posypeme čerstvě nastrohaným křenem. Podáváme jako rychlou teplou zimní večeři.

## Ingredience

- ✓ 2 jelita nebo jitrnice
- ✓ trocha oleje
- ✓ 1 cibule
- ✓ 2-3 stroužky česneku
- ✓ 4 krajíce chleba
- ✓ křen

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Zima, Finančně nenáročná, Maso, Rychlovka, Rodina