

Jogurtová majonéza

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 1

1052 kalorií , **4 g** cukrů , **113 g** tuků , **4 g** bílkovin

Autor: mariatejbusova

Odkaz: <https://srecepty.cz/jogurtova-majoneza>

Příprava

Majonézu ochutíme citrónovou šťavou, horčicou a práškovým cukrom, pridáme biele korenie, trocha soli a worcestrovej omáčky. Všetko dobre premiešame, pridáme podusené jablko, cukor, jogurt a zľahka premiešame. Majonéza sa výborne hodí do zeleninových šalátov.

Ingredience

- 2 lžíce bílého jogurtu
- 150 g majonézy
- špetka pepře bílého
- 1 lžíce citrónové šťávy
- 1/2 lžičky plnotučné hořčice
- 1/2 lžičky cukru moučka
- 1 menší podušené nebo zavařené jablko
- 1 lžička cukru krupice
- Worcesterská (Worcesterová) omáčka

Kategorie

Česká, Mléčné výrobky a vejce , Pomocné recepty