

# Jogurtová pomazánka



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 20min , Porce: 6

350 kalorií , 1 g cukrů , 26 g tuků , 26 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/jogurtova-pomazanka>

## Příprava

Tvrdý sýr nastrouháme do mísy a přidáme k němu bílý jogurt. Cibuli nakrájíme nadrobno a přidáme do mísy. Kapii pokrájíme také najemno a přidáme do mísy. Osolíme, opepříme a posypeme nasekanou pažitkou. Dobře promícháme.

## Ingredience

- ✓ 1 balení bílého jogurtu
- ✓ 100 g strouhaného sýra
- ✓ 1 cibule
- ✓ 1 sterilovaná paprika (kapie)
- ✓ špetka soli
- ✓ troška pepře
- ✓ 1 lžice pažitky

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Rodina, Pomazánka

