

Jogurtovo-jahodové mléko



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 2

436 kalorií , 24 g cukrů , 19 g tuků , 29 g bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/jogurtovo-jahodove-mleko>

Příprava

Do šlehače dáme jogurt, přidáme mléko, omyté, rozmačkané jahody a cukr. Dobře prošleháme a hotový nápoj nalijeme do vyšších skleniček. Nakonec ozdobíme kousky jahod.



Tip k receptu

Cukr můžeme nahradit medem.



Ingredience

- ✓ 2 skleniky bílého jogurtu
- ✓ 1 hrnek jahod
- ✓ 1/4 l polotučného mléka
- ✓ 1 lžíce cukru krupice

Kategorie

Česká, Léto, Ovoce, Rychlovka, Rodina, Nápoje a koktejly