

Kachna v zelenině



Obtížnost: 

Čas přípravy: 50min , Čas vaření: 2h 0min
Celkový čas: 2h 50min , Porce: 4

274 kalorií , 6 g cukrů , 12 g tuků , 2 g bílkovin

Autor: karkolka

Odkaz: <https://srecepty.cz/kachna-v-zelenine>

Příprava

Kachnu naporcujeme, porce osolíme a opepříme. Nakrájenou cibuli orestujeme na másle, přidáme porce masa a zprudka ze všech stran opečeme. Podlijeme vývarem a v troubě upečeme doměkka. Mezi tím podusíme nakrájenou zeleninu. Měkké maso vyjmeme, přidáme zeleninu a osmahneme. Na zeleninový podklad rozložíme porce masa, dle potřeby podlijeme ještě vývarem a společně prohřejeme.

Ingredience

- ✓ 1 kachna
- ✓ sůl
- ✓ pepř
- ✓ 2 ks cibule
- ✓ máslo
- ✓ 1/2 hlávkové kapusty
- ✓ 200 g mražených nebo sterilovaných fazolek (zelené fazolové lusky)
- ✓ 200 g nahrubo nastrouhané mrkve
- ✓ 1 šálek hrášku
- ✓ zeleninový vývar

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Drůbež a králík, Návštěva, Hlavní chod