

Kalamajka



Obtížnost: ○○○○○

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

491 kalorií , **0 g** cukrů , **37 g** tuků , **5 g** bílkovin

Autor: tepito

Odkaz: <https://srecepty.cz/kalamajka>

Příprava

Z tuku a mouky připravíme zcela světlou jíšku, zalijeme ji mlékem, rozmícháme, povaříme a osolíme dle chuti.

▫ Tip k receptu

Táta si do polévky přidával uvařené nudličky, ale nám víc chutná s osmaženými kostičkami chleba. Naprosto jednoduché...

Ingredience

- 3 lžíce hladké mouky
- 3 lžíce másla
- 1,5 l mléka
- špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Rodina, Polévka