

Kanadské zmrzlinové věžičky



Obtížnost:     

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

84 kalorií , 0 g cukrů , 2 g tuků , 2 g bílkovin

Autor: Ivet

Odkaz: <https://srecepty.cz/kanadske-zmrzlinove-vezicky>

Příprava

Připravíme si 4 široké sklenice. Do každé sklenice postupně klademe na sebe ingredience. Na dno dáme sušenku, na ni kopeček zmrzliny, pár borůvek, další sušenku, kopeček zmrzliny, pár borůvek a nahoru sušenku a pár borůvek. Na závěr můžeme ozdobit mátou či meduňkou. Borůvky samozřejmě nemusí být přímo kanadské, ale i z našich lesů a hájů :) Případně lze zaměnit za maliny, rybíz či jiné bobule.



Tip k receptu

Zmrzlinu nechte lehce roztopit, aby se s ní lépe pracovalo. Sušenky můžete pokapat troškou kávy.



Ingredience

- ✓ 8 kopečků vanilkové zmrzliny
- ✓ 200 g kanadských borůvek
- ✓ 1 balení Koka sušenky
- ✓ máta

Kategorie

Česká, Celoročně, Rychlovka, Děti do 5 let, Návštěva, Dezert, Moučník