

# Kapr dušený po italsku



Obtížnost:     

Čas přípravy: 0min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 0min , Porce: 1

858 kalorií , 9 g cukrů , 47 g tuků , 112 g bílkovin

Autor: bookmen

Odkaz: <https://srecepty.cz/kapr-dusený-po-italsku>

## Příprava

Cibuli drobně nakrájíme a s kmínem vložíme do pánve s rozehřátým olejem. Přidáme osolené porce kapra a zvolna dusíme. K podušené rybě přidáme na plátky nakrájená rajčata a vše dusíme doměkka. Jednotlivé porce posypeme nastrohaným sýrem a podáváme s vařenými brambory.

## Ingredience

- ✓ 600 g kapra
- ✓ 300 g rajčat
- ✓ 50 g eidamu
- ✓ 40 g olivového oleje
- ✓ kmín
- ✓ sůl dle potřeby
- ✓ 1 ks cibule

## Kategorie

Ryby a dary moře

