

# Kapr na bylinkách z grilu



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 9min , Čas vaření: 11min  
Celkový čas: 20min , Porce: 4

123 kalorií , 0 g cukrů , 13 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/kapr-na-bylinkach-z-grilu>

## Příprava

Olivový olej smícháme s nasekanými bylinkami. Kapra s kůží zbaveného šupin naložíme do tohoto nálevu na 30 minut při pokojové teplotě. Poté grilujeme na hliníkovém tácku 7 minut na straně s kůží, osolíme, opeříme a poté otočíme a ještě 4 minuty grilujeme.

## Ingredience

- ✓ 1/2 ks kapra
- ✓ 7 g soli
- ✓ 7 g pepře
- ✓ 2 lžičky olivového oleje
- ✓ 7 g šalvěje
- ✓ 7 g majoránky
- ✓ 7 g tymiánu (Mateřídouška obecná)

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Bezlepková, Celoročně, Finančně nenáročná, Ryby a dary moře, Hlavní chod

