

Kapr na česneku se slaninou



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 0min , Čas vaření: 0min

Celkový čas: 0min , Porce: 1

1663 kalorií , **0 g** cukrů , **120 g** tuků , **176 g** bílkovin

Autor: bookmen

Odkaz: <https://srecepty.cz/kapr-na-cesneku-se-slaninou>

Příprava

Pekáč vymažeme máslem a vysypeme strouhankou. Pokryjeme plátky anglické slaniny, na kterou položíme porce kapra potřené česnekem. Posypeme grilovacím kořením a zasypeme cibulí promíchanou s paprikou nakrájenou na proužky. Podlijeme trochu olejem, na povrch dáme 3-4 plátky másla a pečeme asi 35 minut. Během pečení alespoň jednou podlijeme.

Ingredience

- ✓ 1000 g staženého kapra
- ✓ sůl dle potřeby
- ✓ 1 cibule
- ✓ 1 česnek
- ✓ 150 g anglické slaniny
- ✓ grilovací koření (pikantnější)
- ✓ mletý pepř
- ✓ 1 máslo
- ✓ strouhanka
- ✓ 1 paprika (kapie)

Kategorie

Vánoce, Ryby a dary moře

