

Kapr na česneku



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 6

1861 kalorií , **5 g** cukrů , **105 g** tuků , **32 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/kapr-na-cesneku>

Příprava

Očistěného a osušeného kapra s kůží nakrájíme na porce, které na povrchu nařízneme, potřeme utřeným česnekm se solí, posypeme červenou paprikou a obalíme v hladké mouce. Porce smažíme na horkém oleji dozlatova. Podáváme s vařenými bramborami sypané petrželkou.

Ingredience

- 1 kapr
- 6-8 stroužků česneku
- 1 lžíce soli
- 1 lžíce mleté papriky
- 1 hrnek hladké mouky
- 1 dcl rostlinného oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Ryby a dary moře, Rodina

