

# Kapr na grilu s křenem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 45min , Porce: 4

295 kalorií , 0 g cukrů , 32 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Barbora Dvouletá

Odkaz: <https://srecepty.cz/kapr-na-grilu-s-krenem>

## Příprava

Očištěné porce kapra osolíme, pokapeme citrónovou šťávou a necháme chvíli odležet. Potom osušíme ubrouskem, potřeme olejem a na roštu nebo na pánvi opečeme z každé strany asi 7 minut. Na talíři rybu posypeme drobně nakrájenou petrželkou a strouhaným křenem a zakapeme rozpuštěným máslem.

## Ingredience

- ✓ 4 porce kapra
- ✓ 4 dkg másla
- ✓ citrónová šťáva
- ✓ strouhaný křen
- ✓ olivový olej
- ✓ sůl
- ✓ petrželka

## Kategorie

Výjimečný den, Česká, Redukční, Celoročně, Finančně náročnější, Ryby a dary moře, Něco extra, Labužník, Hlavní chod

