

Kapr pečený na zelenině



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 50min
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 4

440 kalorií , 0 g cukrů , 49 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/kapr-peceny-na-zelenine>

Příprava

Na másle zpěníme nadrobno nakrájenou cibuli, přidáme na kolečka nakrájené mrkve, celer, petržel a vše osmahneme. Přidáme nové koření, bobkový list a opeříme. Vložíme osolené porce kapra a pečeme 40-50 minut do měkka v předehřáté troubě. Během pečení několikrát přelijeme rozpuštěným máslem.

Ingredience

- 4 plátky kapra
- 2 mrkve
- 3 listy celeru
- 1 kořen petržele
- 2 cibule
- 4 lžíce másla
- pepř
- 1 lžička nového koření
- 1 bobkový list
- sůl

Kategorie

Obyčejný den, Anglosaská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ryby a dary moře, Klasika, Rodina, Hlavní chod

