

# Kapr po mlynářsku



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 55min , Porce: 4

435 kalorií , 1 g cukrů , 25 g tuků , 6 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/kapr-po-mlynarsku>

## Příprava

Porce kapra osolíme, pomoučneme a okmínujeme, vložíme na rozehřátý olej a opečeme po obou stranách dočervena. Těsně před podáváním porce přelijeme rozehřátým máslem, pokapeme citronem a posypeme nasekanou petrželkou.



### Tip k receptu

brambory vařené, máslem maštěné.

## Ingredience

- ✓ 4 plátky kapra
- ✓ sůl
- ✓ 4 lžíce hladké mouky
- ✓ kmín
- ✓ 5 lžic olivového oleje
- ✓ 2 lžíce másla
- ✓ petržel
- ✓ 1 citrón

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Ryby a dary moře, Klasika, Rodina, Hlavní chod

