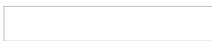


Kapr v alobalu



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 13min
Celkový čas: 23min , Porce: 1

73 kalorií , **0 g** cukrů , **8 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: tepito

Odkaz: <https://srecepty.cz/kapr-v-alobalu>

Příprava

Kapra osolíme, okmínujeme, pokapeme rozpuštěným máslem a zabalíme vzduchotěsně do alobalu. Zabalného kapra vložíme do rozpálené trouby na 180°C a pečeme 12-14 min. Chutná překvapivě dobře.

Ingredience

- 1 plátek kapra
- 1 dkg másla
- špetka soli
- špetka pepře

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Ryby a dary moře, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod