

# Kapří škvarky



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 1 dní 0h 35min , Čas vaření: 35min

Celkový čas: 1 dní 1h 10min , Porce: 4

4429 kalorií , 6 g cukrů , 316 g tuků , 197 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/kapri-skvarky>

## Příprava

Kapra musíme vykostit a zbavit kůže. Poté ho nakrájíme na menší kostky. Česnek utřeme se solí a zamícháme do rybího masa.

Upěchujeme do nádoby s víkem a necháme odležet do druhého dne v lednici. Druhý den smícháme mouku s mletou paprikou a kousky ryby v ní obalíme. Poté je v rozehrátém oleji smažíme dokřupava. Necháme okapat a pak zobeme.

## Ingredience

- ✓ 1 kg kapra
- ✓ 1 lžice soli
- ✓ 5 stroužků česneku
- ✓ 300 g hladké mouky
- ✓ 1 lžice sladké mleté papriky
- ✓ 250 ml rostlinného oleje

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Ryby a dary moře, Rodina, Ostatní

