

Kapustová polévka s rýží od babičky



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 40min , Porce: 2

267 kalorií , 0 g cukrů , 1 g tuků , 9 g bílkovin

Autor: pavlinf

Odkaz: <https://srecepty.cz/kapustova-polévka-s-ryzi-od-babicky>

Příprava

Rýži přebereme, propláchneme, vsypeme do vařící osolené vody a vaříme 5 minut. Kapustu nakrájíme na nudličky, přidáme k rýži a vaříme až obě suroviny změknou. Polévku ochutíme masoxem a pepřem, posypeme nasekanou petrželkou.



Tip k receptu

Můžeme dochutit i česnekem

Ingredience

- ✓ 200 g hlávkové kapusty
- ✓ 50 g rýže
- ✓ 0,75 l vody
- ✓ 1 kostka masoxu
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře
- ✓ špetka petrželové natě

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Zelenina, Rodina, Polévka

