

Kapustové palačinky



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 30min , Porce: 1

152 kalorií , 0 g cukrů , 3 g tuků , 7 g bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/kapustove-palacinky>

Příprava

Do rozšlehaného vejce s moukou a mlékem vmícháme jemně pokrájenou, uvařenou kapustu, osolíme, okořeníme. Na rozpáleném tuku smažíme palačinky.

Ingredience

- ✓ 70 g hlávkové kapusty
- ✓ 0,5 dcl mléka
- ✓ 25 g polohrubé mouky
- ✓ troška pepře
- ✓ špetka soli
- ✓ 10 g tuku
- ✓ 1 vejce

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Zelenina, Vegetarián,
Hlavní chod

