

Karamelizované banány s kakaem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 25min , Porce: 4

284 kalorií , **0 g** cukrů , **22 g** tuků , **5 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/karamelizovane-banany-s-kakaem>

Příprava

Banány oloupeme, rozkrojíme na půl a ještě podélně rozkrojíme. Vložíme na pánev, přidáme máslo a necháme změkhnout na velmi nízkém plameni. Přidáme cukr, kakao, citrónovou šťávu a vše důkladně promícháme. Vaříme 20 minut na velmi nízkém plameni. Necháme vychladnout a servírujeme.

Ingredience

- 4 banány
- 150 g cukru krupice
- 2 lžíce kakaa
- 1 lžíce citrónové šťávy
- 20 g másla

Kategorie

Výjimečný den, Italská, Léto, Finančně náročnější, Ovoce, Něco extra, Labužník, Dezert

