

Karbanátky se sýrem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 50min , Porce: 6

1054 kalorií , **0 g** cukrů , **63 g** tuků , **62 g** bílkovin

Autor: mozek

Odkaz: <https://srecepty.cz/karbanatky-se-syrem>

Příprava

Do mletého masa přidáme vejce, namočený rohlík, vegetu a promícháme. Pokud je směs řídká, přidáme dle potřeby strouhanku. Tvrdý sýr nahrubo nastrouhaný přidáme do směsi a promícháme. Z takto připravené hmoty tvarujeme karbanátky, které obalujeme ve strouhance a na oleji smažíme. Podáváme s bramborovou kaší.

Ingredience

- 300 g vepřového mletého masa
- 1 1/2 lžičky Vegety
- 1 vejce
- 1 rohlík
- 3 lžíce strouhanky
- 100 g tvrdého sýra

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Klasika, Rodina, Hlavní chod

