

# Karbanátky z droždí



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 35min , Porce: 4

**639** kalorií , **0 g** cukrů , **7 g** tuků , **22 g** bílkovin

**Autor:** Jana Langrová

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/karbanatky-z-drozdi>

## Příprava

Nivu a droždí nastroháme na jemno. Ke směsi přidáme vejce a strouhanku, abychom vytvořili lepkavou směs. Poté tvoříme malé karbanátky, které ještě obalíme ve strouhance. Karbanátky můžeme buď smažit na pánvičce nebo je dát na plech na pečící papír a na každý položit kousek másla. Poté pečeme v troubě na 180°C cca 10 minut.

## Ingredience

- ✓ 1 balení Nivy
- ✓ 1 balení droždí (kvasnic)
- ✓ 10 lžic strouhanky
- ✓ 1 vejce

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Rychlovka, Rodina, Vegetarián

