

Karbenátky z ovesných vloček

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 1h 0min
Celkový čas: 1h 30min , Porce: 6

3032 kalorií , **2 g** cukrů , **207 g** tuků , **39 g** bílkovin

Autor: jarmilauhlirova

Odkaz: <https://srecepty.cz/karbenatky-z-ovesnych-vlocek>

Příprava

Na osmaženou cibulku na oleji dáme syrové vločky, nalejeme asi na 10 dkg 1/3 l vody a dusíme do husté kaše, přidáme vejce, sůl, majoránku, máslo (asi 2 dkg na 10 dkg vloček), uzeninu a uděláme bochánky, které obalíme v trojobale a usmažíme na oleji.

Ingredience

- 1 cibule
- 2 dcl slunečnicového oleje
- 10 dkg ovesných vloček
- 1/3 l vody
- kousek uzeniny
- 1 slepičí vejce
- špetka soli
- špetka majoránky
- 2 dkg másla
- hrneček strouhanky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Rychlovka, Chudý student, Hlavní chod