

# Kari pomazánka



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 20min , Porce: 2

460 kalorií , 0 g cukrů , 42 g tuků , 18 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/kari-pomazanka>

## Příprava

Smetanové sýry utřeme se změkklým máslem a zředíme mlékem. Přidáme na velmi jemnonastrouhanou mrkev, kari koření, sůl a dobře promícháme. Mažeme na veku a zdobíme vařenými vejci a petrželkou.

## Ingredience

- ✓ 2 kousky smetanového sýra
- ✓ 2 lžíce mléka
- ✓ 1 mrkev
- ✓ 2 lžíce másla
- ✓ 1 lžička kari koření
- ✓ 3 vejce
- ✓ špetka soli
- ✓ 1 lžíce petrželové nati

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Návštěva, Pomazánka

