

Karibský ovocný salát



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

1 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/karibsky-ovocny-salat>

Příprava

Z maracuje a gránátového jablka vyjmeme semínka a smícháme je se zbylým ovocem, které jsme nakrájeli. Zastříkeneme rumem a limetkovou šťávou, posypeme skořicí a nakrájenou mátou. Podáváme.

Ingredience

- 1 ks manga
- 2 ks banánu
- 1 papája
- 1 ks ananasu
- 1/2 ks granátové jablko
- 1/2 ks maracuji
- 2-3 lžičce bílého rumu
- 1 ks limety
- 1 špetka skořice
- 4 listy máty peprné

Kategorie

Obyčejný den, Portugalská, Bezlepková, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Salát

