

# Karotka na kyselo



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 25min , Porce: 3

**611** kalorií , **36 g** cukrů , **4 g** tuků , **4 g** bílkovin

**Autor:** pavlinf

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/karotka-na-kyselo>

## Příprava

V jablečném moštu rozpustíme cukr, vmícháme med, špetku soli a trochu octu. Přidáme na jemno nastrouhanou mrkvičku, přidáme olej a zakapeme citrónovou šťávou.

### Tip k receptu

Místo jablečného moštu můžeme použít i jablečný džus.

## Ingredience

- 400 g mrkve
- 2 lžíce octu
- 5 lžic cukru moučka
- 1 lžička slunečnicového oleje
- 1 lžička citronové šťávy
- 1 dcl jablečného moštu
- 2 lžíce včelího medu
- špetka soli

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Vegetarián, Salát

