

Kaše z dušené mrkve



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min

Celkový čas: 30min , Porce: 1

51 kalorií , 3 g cukrů , 0 g tuků , 1 g bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/kase-z-dusene-mrkve>

Příprava

Nakrájenou mrkev podusíme ve vodě do měkka. Pak scedíme a prolisujeme.

Smícháme s 2/3 tuku a s trochou mrkvové vody. Osolíme a ušleháme. Kaši podáváme politou zbylým tukem.

Ingredience

- ✓ 120 g mrkve
- ✓ 10 g tuku
- ✓ špetka soli
- ✓ 0.5-1 hrnek vody

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Zelenina, Rychlovka, Děti do 5 let, Rodina, Příloha

