

Kebab na grilu



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 45min , Porce: 2

1800 kalorií , **0 g** cukrů , **41 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: davídek

Odkaz: <https://srecepty.cz/kebab-na-grilu>

Příprava

Na strojku semeleme dvakrát maso a cibuli. Umluté maso osolíme, opepříme, přidáme chilli, petrželku a důkladně promícháme. Z masa utvoříme válečky, do každého vpíchněte špejli a maso namoňte v oleji do válečku. Upečte na grilu .Při pečení potřete olejem.



Tip k receptu

Podávejte s pečivem, zeleninou a různou omáčkou

Ingredience

- ✓ 2 cibule
- ✓ 500 g hovězího masa
- ✓ špetka chilli
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře
- ✓ 2-4 lžíce slunečnicového oleje
- ✓ 1 lžička petrželové natě

Kategorie

Léto, Maso, Návštěva, Rodina, Hlavní chod, Párty občerstvení

